

友の会新聞

上砂川健康友の会

インフルエンザを予防しましょう

今年、雪が降るのが遅くて助かりますが、いよいよ本格的な冬のシーズンが到来しました。そしてインフルエンザの本格的な流行も始まる時期です。昨年度はインフルエンザが大流行いたしました。診療所には毎日インフルエンザワクチンの接種で訪れる人が絶えません。お母さんに連れられて、子どもたちもやってきてにぎやかです。

ワクチンの在庫には限りがあります。希望される方は早めに予約をしてください。日中、お仕事や学校などで時間が取れない場合は、インフルエンザ専門の予約夜間診療を12月11日（火）に行いますのでご利用ください。



発行所
上砂川健康友の会
〒073-0211
上砂川町東鶉南1条1丁目
勤医協上砂川診療所内
電話 62-2204
発行責任者 上村喬通

新年会で上砂川獅子神楽が披露されました(昨年の様子)



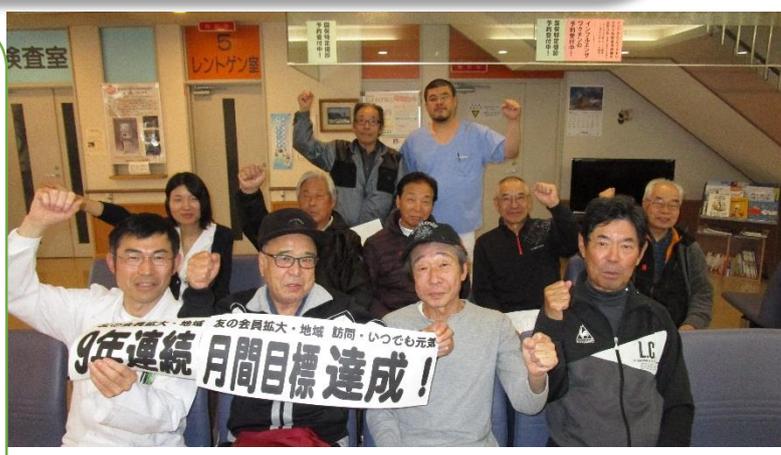
友の会新年会のお知らせ

今年もあとあとわずか・・・新しい年がやってきます。上砂川健康友の会・勤医協上砂川診療所・勤医協上砂川社員支部の合同新年会を開催いたします。この1年、元気で過ごせたことを祝し、また新しい年も健康で過ごせるように親睦を深めましょう。

日時 来年1月19日(土)12時から
場所 町民センター
参加費は2000円。
同封したチラシで1月11日までに事務局(診療所)までお申し込みください

友の会新聞を近所で配達できる方を募集しています

約500部の友の会新聞を月に1度、20数名の会員で分担して配達しています。近所に数件なら配れるという方を募集しています。詳しくは診療所の事務局までご連絡ください



みなさんへのお願い
ご家族・知人を紹介して下さい。友の会に入会をおすすめください。友の会は入会金500円で以降は会費はありません。毎月、勤医協が発行する友の会新聞、上砂川健康友の会が発行するニュースが届けられます。特定健診では胸のレントゲン写真が無料で受けられます

友の会月間で9年連続の目標を達成

道内各地の勤医協病院、診療所と共同する友の会では毎年、秋に友の会拡大月間に取り組みんでいます。会員宅を訪問したり、仲間増やしに取り組みんでいます。

上砂川健康友の会では人口減少がすすむなかでも力強い友の会を維持して、健康で活発な町づくりを続けていくために、役員が力を合わせて訪問を行い10月中旬に「会員拡大」「訪問」「いつでも元気」の3つの目標を達成しました。

会員拡大17名、会員訪問92件、いつでも元気5部など成果をあげて会員数は合計1,039名になっています。

道央友の会活動 交流集会も開催されました

北海道勤医協の事業所がある空知、札幌、後志、胆振、日高を中心に11万人の友の会会員がおり、各地で多彩な活動を行っています。

11月18、19日と定山溪で交流集会が開催され百二十名が参加しました。

北海道新聞記者の佐竹直子氏による記念講演「作文教育がなぜ罪に」では、戦前の釧路で小学校教師たちが子供たちに自分たちの生活を自由に作文に書かせる教育をしていたところ、当時の治安維持法違反で逮捕された事件を詳細に取材したお話しでした。憲法改正をねらう政府与党と反対する国民の間に、「共謀罪」等で政府批判を許さない体制を作ろうとしている現在とが重ねられ考えさせられました。

分科会では上砂川より「友の会・診療所・行政が共同で進める町づくり」と題して田沢事務局長が発表し、診療所と行政が一緒に住民の健康を守る取り組みがすすんでいることに大きな関心が集まりました。

診療所の玄関ホールで文化展



素晴らしい菊

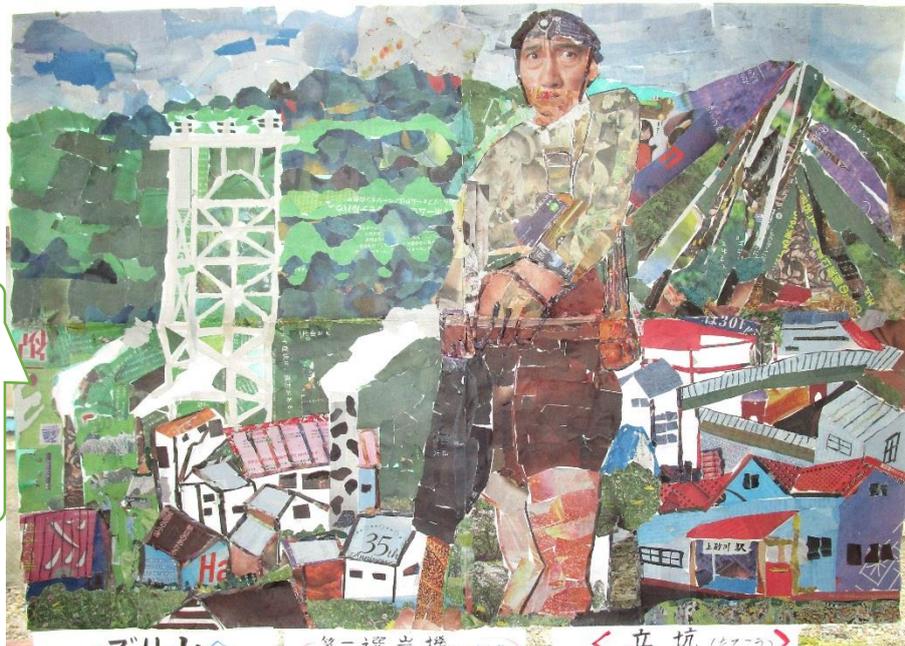
上砂川診療所の玄関ホールで文化展示を行っています。ワンコインレストランの参加者で上砂川町文化祭に出展するために作成したちぎり絵では、「立坑」や石炭を運ぶために鉄路を走った「SL」で、にぎやかだった町の姿をいききと描きました。

炭坑退職後に菊づくりを始めた土屋昭吉さんは、全国展で大臣賞や日本一にもなった名人です。毎年、素晴らしい菊で玄関を飾ってくれます。訪れる患者さんは、「素晴らしいねー」と見入っていました（菊展は終了）



SL機関車

立坑と敢闘像



往診 在宅訪問診療を行っています

勤医協上砂川診療所では在宅訪問診療（往診）を行っています。身体的な虚弱などで外出、通院することが難しい方が対象で、定期的な月1回ないし2回、医師・看護師がご自宅を訪問して診察を行います。お薬も渡します。これから雪が降り積もる時期となってきましたのでご本人、ご家族による通院が困難だと思われましたら、お気軽にご相談ください。

医療と経営を支える寄付金にご協力お願いします

患者さんが安心して通院できるように、送迎や無料低額診療、マイカルテなど取り組んでいます。施設の老朽化で修繕費も増えています。よろしくお願いいたします。

年末年始休診

12月31日（月）から1月3日（木）まで休診となります。年初めは1月4日（金）からの診療です。お薬が途切れないように余裕を持って受診してください

友の会のみなさん、今年もお世話になりました。食べすぎ、飲みすぎ、交通事故にはご注意くださいね！



◎カフェまちなか

12月17日（月）
場所 まちの駅ふらっと
10時～12時

◎麻雀サークル

12月21日（金）
場所 町民センター
三階青年研修室
13時～17時まで

12月の行事とサークルの予定

◎健康チェック
12月18日（火）
11時30分より
場所…ふらっと
当日は看護師による血圧測定や体脂肪測定、健康相談を行います（無料）

12月	×は休診日です				夜間診療		
日	月	火	水	木	金	土	
						1	×
2	×	3	4	5	6	7	8
9	×	10	11	12	13	14	15
16	×	17	×	18	19	20	21
23	×	24	×	25	26	27	28
30	×	31	×				

12月の診療案内

【診療時間】
月～金 午前9時～11時30分
月と金 午後3時～4時
夜間診療 第1・3木曜日
午後5時30分～7時
(12月は6・20日)
※12月24日は祝日で休診

インフルエンザ 専門夜間診療

12月11日（火）
午後5時30分～7時
※事前予約が必要です。
一般の診療はできません。