

友の会新聞

上砂川健康友の会

発行所
上砂川健康友の会
〒073-0211
上砂川町東鶉南1条1丁目
勤医協上砂川診療所内
電話 62-2204
発行責任者 上村喬通

勤医協上砂川診療所
所長 伊藤義雄

あけましておめでとうございます

いよいよ2019年、新しい年が始まりました。昨年も友の会は診療所の医療と経営を支え、安心して住み続けられるまちづくりめざしてがんばりました。
今年もみなさんとご家族が健康で暮らしていけるよう友の会の活動をいっそう発展させていきましょう！

あけましておめでとうございます。昨年中はいろいろお世話になり本当にありがとうございました。今年もよろしくお祈りいたします。

今年には診療所開設70周年の記念すべき年に当たります。昨日60周年の際発行された記念誌を読み返してみました。改めて診療所の長い歴史と貴重な伝統に感じ入りました。

昨年を特徴づける漢字に「災」が選ばれました。確かに6月の関西地方の地震、7月は西日本の豪雨、9月には北海道の地震など災害の多い年でした。今年も自然災害への備えは欠かせません。

そのほか憲法改定の問題、消費税のことなど自然災害以外の問題も立ちふさがっています。しかし様々な困難に負けず、70周年、節目の年にふさわしく充実した1年となるよう心して取り組んでいきます。今年もよろしくお祈りいたします。

上砂川健康友の会
会長 上村 喬通

日頃から友の会活動にご理解とご協力を頂きありがとうございます。皆様のおかげで様々な活動を行うことが出来ました。昨秋の「組織拡大強化月間」では9年連続で会員拡大、「いつでも元氣」誌拡大、地域訪問80件などの目標をすべて達成し、会員も千人を維持しています。今年も更に住みよい町づくりに積極的に取り組みたいと思います。

友の会の行事では、パークゴルフ、温泉ツアー、健康祭り、サークル活動を充実させ会員相互の交流と健康づくりに力を入れます。当町では認知症対策事業を展開しております。友の会としてもこれらの活動に積極的に参加して、「認知症でも安心して暮らせる町」にしようではありませんか。健康相談会や学習会にご参加下さい。そして今年1年間を実りある年にしましょう。皆様にとってもよい年でありましょう。

勤医協上砂川診療所
看護師長 小林貴之

今年9月には北海道でも大きな地震と今まで体験したことのない大規模停電が発生しました。停電は復旧まで3日程かかり、地震当日は診療所を休診にするなどご迷惑をおかけいたしました。しかし、翌日からは外来対応や訪問診療を行うことが出来ました。今後の教訓として、自宅で電氣を用いた機械を使って生活する方々への対応や停電時の診療を継続できるようにするなどの災害に強い診療所となるよう職員一同努力してまいります。

診療所へ通院することができない方への対応、特にご自宅への訪問診療はこれからも増えていくと考えております。昔と違い、訪問診療は特別なことではなくなりました。冬だけの訪問診療といったことへも柔軟に対応し、切れ目のない医療と看護が実践できるように看護スタッフ一同、努力してまいります。

新しい年が更に良い年になるよう祈念致しまして、私の新年の挨拶とさせていただきます。



友の会新年会のお知らせ

上砂川健康友の会・勤医協上砂川診療所・勤医協上砂川社員支部の合同新年会を開催いたします。この1年、元気で過ごせたことを祝い、また新しい年も健康で過ごせるように親睦を深めましょう。

日時 1月19日(土)12時から
場所 町民センター

参加費は2000円。1月11日までに事務局(診療所)までお申し込みください



今年もよろしくお願ひします

勤医協上砂川診療所
事務長 田沢裕一

私が上砂川に赴任して早くも4年目となります。地方では人口減による町の活力の維持に悩んでいます。上砂川町は住民の暮らしを守るために高校生までの医療費負担無償化、特定健診無償化など努力しています。元気にさまざまな町づくりに参加している住民も多くいらっしゃいます。健康友の会もその一つで、私たちの心強いパートナーです。高齢となられても元気に活動している姿に励まされています。

みなさんに支えられて、人口減に比べて患者さんも減ることではなく、特定健診、予防接種などもたくさんの方々に利用してもらいました。これも70年を迎える歴史と診療所の先輩たちが築いてきた信頼のおかげだと思います。

「いのちは無差別平等」

「困難な時こそ勤医協の役割がある」ということが私たちの信条です。医療費や暮らしの事で困っていることがあれば遠慮なく相談してください。今年も上砂川町で暮らし続けていくことお手伝いができるように診療所もがんばります。

うずらの里
施設長 五味川 涉

昨年友の会・社員の皆様、上砂川診療所職員の皆様方に大変お世話になり、うずらの里入居者一同、新たな年を迎えることができました。この間「うずらの里」を支えていただいた皆様に入居者をはじめ職員一同心より感謝申し上げます。「うずらの里」は住宅型の有料老人ホームとして運営しており、入居者のみなさまが日常生活において不安を感じた場合、介護保険制度を利用して日中デイサービスに通う方、ヘルパー支援を受ける、また訪問看護で健康管理などそれぞれの方が過ごしやすいよう各種サービスを利用し日々を過ごしています。入居について相談を随時受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



今年も健康で楽しく過ごしていただける施設づくりに努力してまいります。引き続き「うずらの里」をどうぞよろしくお願ひいたします。



サークルから ごあいさつ

砂川ブロック

砂川市には上砂川診療所通院の方、元上砂川住民など180人ほどの友の会員がおります。夏に砂川ブロック、パークゴルフ交流会を開催し交流を深めています。今年も上砂川の友の会サークルや行事にも参加し、協力しあつて活動していきます(笹木利幸)

囲碁サークル

トップ棋士の登竜門と言われている昨年の囲碁、将棋の新人王は囲碁は広瀬優一2段(17)、将棋は藤井聡太7段(16)です。私はその年頃は三井砂川鉦校の生徒で鶉の若葉寮で3年間過ごしました。毎日、将棋に熱中して寮大会で優勝、その後囲碁に転向しました。

それから70年たち、多忙な人生を歩んできましたが囲碁の楽しさは格別です。今年も友の会囲碁交流会で楽しみ優勝をめざしたいと密かに決意しています。新春囲碁大会は2月22日頃に開催する予定です。(元木 勇)

麻雀サークル

2015年2月に発足し今年で4年目を迎えます。交流会は月に2回開催し(毎月第1、第3金曜に)毎回12人前後の友の会員がにぎやかに楽しんでいきます。今年も健康で楽しい交流会を目指します。(林佳男)

パークゴルフ

毎年、夏に上砂川と砂川で交流会を開催し20名以上が参加しています。今年も楽しみにしててください!(上村喬通)

1月の行事とサークルの予定

◎健康チエック

1月28日(月)
11時30分より
場所…ふらっと
当日は看護師による血圧測定や体脂肪測定、健康相談を行います(無料)

◎麻雀サークル

1月11日、25日(金)
場所…町民センター
三階青年研修室
13時~17時まで

◎カフェまちなか

1月21日(月)
場所…まちの駅ふらっと
10時~12時

◎友の会新年会(表参照)

1月19日(土) 12時

1月の診療案内【診療時間】
12月29日~1月3日年末年始
休み。1月4日から診療始め

月~金 午前9時~11時30分
月と金 午後3時~4時
夜間診療 第1・3木曜日
午後5時30分~7時
(1月は17日)
※1月14日は祝日で休診

国保特定健診、
後期高齢者健診
は2月末までです
昨年4月以降にまだ受けていない方が対象です。
診療所まで、お申込みください。

1月		×は休診日です					夜間診療
日	月	火	水	木	金	土	
		1×	2×	3×	4	5×	
6×	7	8	9	10	11	12×	
13×	14×	15	16	17	18	19×	
20×	21	22	23	24	25	26×	
27×	28	29	30	31		×	